



TÜRKİYE DİYABET VAKFI



International Diabetes Federation

BASIN BÜLTENİ

14 KASIM 2017

DİYABET ORANI 10 YILDA YÜZDE 100 ARTTI

Türkiye Diyabet Vakfı Başkanı Prof. Dr. M. Temel Yılmaz, diyabetin en hızlı artış gösteren hastalıkların başında geldiğini söyleyerek “Diyabet 10 yılda yüzde 100 arttı. Her 6 saniyede 1 kişi diyabet yüzünden kaybediliyor” dedi.

14 Kasım Dünya Diyabet Günü dolayısıyla bir açıklama yapan **Türkiye Diyabet Vakfı Başkanı Prof. Dr. M. Temel Yılmaz**, “Dünyada 450 milyon kişi diyabetle mücadele ediyor. Türkiye’de ise bu rakam 10 milyonun üzerinde. Türkiye diyabetli nüfusu açısından dünya ortalamasının 2 katı kadar. Ülkemiz Avrupa’da diyabetin en hızlı artış gösterdiği ülke. 2015 yılı verilerine göre Türkiye’de her 6 kişiden biri diyabetli” dedi.

GELİŞEN TEKNOLOJİ İLE GELEN HASTALIK

Diyabetin, modern hayatın körüklediği, bütün dünyada hızla artan hastalıklardan biri olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. M. Temel Yılmaz, “Sanayileşmesini tamamlamış ülkelerde ve gelişmekte olan toplumlarda diyabetin artış hızı çok fazla. Bu artışta sağlıksız beslenme ve hareketsizliğin rolü çok büyük” dedi.

Teknolojik gelişmelerin hareketi kısıtlayarak diyabeti tetiklediğini aktaran Prof. Dr. Yılmaz, “Ulaşımın kolaylaşması, bilgisayarların hayatın her alanına girmesi, internet, akıllı telefonlar, tablet kullanımı ve iş hayatının e-mailler üzerinden yürütülmesiyle insanlığın yaşam şekli değişmeye başladı. İş saatleri 8 saatten tüm güne yayıldı. İnsanlar uyku dışındaki tüm zamanlarını, e-mail trafiğiyle düşük yoğunluklu yeni bir çalışma mesaisi şeklinde sürdürüyorlar. Doğal olarak iş hayatının içindeki stres bütün hayatı kaplar hale geldi. Bu da diyabeti tetikledi” diye konuştu.

TÜRK TİPİ FAST FOODA DİKKAT

Diyabetin hızlı artışında kötü beslenmenin de önemli rol oynadığını vurgulayan Prof. Dr. M. Temel Yılmaz, Amerikan tipi fast-food’ların, sosis, cips, kızarmış patates, kolalı içeceklerin, tüm dünyada obezitenin sorumlularından birisi olarak görüldüğünü hatırlatarak, “Bütün bunlara ek olarak ülkemizde Güneydoğu Anadolu mutfağından kaynağını alan lahmacun, dürüm, kebab, baklava diğer adıyla bizim milli fast-food’umuz yüksek karbonhidratlı, yağlı ve diyabetojeniktir. Türkiye



TÜRKİYE DİYABET VAKFI



International Diabetes Federation

profiline bakıldığı zaman diyabet oranının Güneydoğu mutfağının hâkim olduğu bu bölgede diyabet oranı çok yüksek olduğunu görebiliriz. Sonuçta giderek daha fazla fast-food ve ağır yemeklerle beslenen ve teknolojiyi çok seven bir toplum olarak Türkiye’de diyabet patladı” dedi.

DİYABET KADINLARDA %55 DAHA FAZLA

Uluslararası Diyabet Federasyonu bu yıl 14 Kasım etkinliklerinde “Diyabet ve Kadın” temasına dikkat çekiyor. Kadınların diyabet açısından daha büyük bir risk altında olduğunu söyleyen Prof. Dr. M. Temel Yılmaz, “Kadınlarda diyabet yüzde 55 daha fazla. Dünyadaki kadın nüfusu 230 milyonla, neredeyse bir kıta nüfusuna ulaşmış durumda. Kadınlarda gebelik döneminde ortaya çıkan gestasyonel diyabet adı verilen diyabet türü de, gelecekte Tip 2 diyabete yakalanma riskini artırıyor. Gebeliğinde diyabet tespit edilen kadınlar, yılda en az 2 kez kan şekeri kontrolü yaptırmalıdır” dedi.

TÜRKİYE DİYABET VAKFI DİYABET HAFTASI ETKİNLİKLERİ

Bu yıl 21. Kuruluş yıldönümünü kutlayan Türkiye Diyabet Vakfı, bütün faaliyetlerinde, toplumda diyabetle ilgili farkındalık yaratmayı ve hastaları bilgilendirmeyi-bilinçlendirmeyi, hasta haklarını korumayı, kısacası eğitimi hedefliyor. Türkiye Diyabet Vakfı, insülini keşfeden Banting’in doğum günü olan 14 Kasım Dünya Diyabet Günü ve haftası olan 14-21 Kasım tarihleri arasında birçok etkinlik gerçekleştiriyor.

KANUN YAPICILAR VE HASTALAR DİYABET PARLAMENTOSU’NDA BULUŞUYOR

Vakfımızın gelenekselleşen 14 Kasım faaliyetlerinden belki de en önemlisi ilk Türkiye Diyabet Vakfı’nın gerçekleştirdiği ve Uluslararası Diyabet Federasyonu içinde son derece popüler olan Diyabet Parlamentosu. Hastalarla, kanun yapıcıları ve diğer sivil toplum kuruluşlarını bir masa etrafında birleştiren Diyabet Parlamentoları o kadar ilgi gördü ki, bir hasta toplantısı ilk kez TBMM çatısı altında gerçekleştirildi. Birçok defa Sosyal Güvenlik Kurumu ev sahipliğinde düzenlenen parlamentonun bu yıl yapılacak olan 9.suna da Sosyal Güvenlik Kurumu ev sahipliği yapıyor.

50 DİYABETLİ KADIN İSTANBUL’DA

Vakfı’mızın bu yıl ki 14 Kasım faaliyetleri içinde gerçekleştirilecek olan “**50 Diyabetli Kadın İstanbul**” da organizasyonu ile Türkiye’nin dört bir yanında yaşayan ve daha önce İstanbul’da bulunmamış 50 diyabetli kadını İstanbul’da buluşturuyor. 50 Kadın, Şile Diyabet Köyü’nde düzenlenen eğitim semineri, Başakşehir- Galatasaray Maçı, Diyabetle Yaşam Derneği’nin düzenlediği “Sağlıklı Yaşam ve Güzellik Festivali”ne katılarak, İstanbul’da unutulmaz bir hafta yaşayacaklar.



TÜRKİYE DİYABET VAKFI



International Diabetes Federation

PROGRAM:

9. DİYABET PARLAMENTOSU

Tarih: 14 Kasım 2017

Yer: SGK Binası –Ankara

Saat: 14.00-17.00

50 DİYABETLİ KADIN İSTANBUL'DA PROGRAMI

11:00-12:30	DİYABET OKULU
12:30-13:30	ÖĞLE YEMEĞİ
14:00-15:30	FİLM GÖSTERİMİ
	SAYGI DURUŞU
	AÇILIŞ KONUŞMALARI
	PLAKET SUNUMLARI
15:30-16:30	KOKTEYL

Tarih: 18 Kasım 2017

Yer: Şile Diyabet Köyü

DİYABETLİ KADINLAR BAŞAKŞEHİR-GS MAÇINI İZLİYOR

19:30-21:30 BAŞAKŞEHİR – GS MAÇI

Yer: Başakşehir Stadyumu

DİYABETLE YAŞAM DERNEĞİ – DİYABET FESTİVALİ'ni ziyaret

Tarih: 19 Kasım 2017

Saat: 12: 00-13:30

Yer: Çiftecevizler Parkı-Şişli

BİLGİ İÇİN: Zuhâl Alkan

Türkiye Diyabet Vakfı (0212) 296 05 04

E-mail: zuhalalkan@turkdiab.org