

<http://www.yeryuzuhaber.com/prof-dr-temel-yilmaz-avrupada-diyabetin-en-fazla-arttigi-ulke-turkiye-haberi-97179.html>

## Prof. Dr. Temel Yılmaz: Avrupa'da diyabetin en fazla arttığı ülke Türkiye

Türkiye Diyabet Vakfı Kurucu Başkanı Prof. Dr. Yılmaz, Türkiye'nin Avrupa'da diyabetin en fazla arttığı ülke olduğunu belirterek; "Ülkemizde diyabet, 10 yıl içinde yüzde 100 artarak, Avrupa'nın 4 katı artış gösterdi" dedi.



### Ajanslar

Güncelleme: 21:10 TSİ 11 Kasım 2016 Cuma

Türkiye [Diyabet](#) Vakfı Kurucu Başkanı [Prof. Dr. Temel Yılmaz](#), 14 Kasım Dünya [Diyabet](#) Günü dolayısıyla yaptığı yazılı açıklamada, 2016 [Diyabet](#) Atlası verilerine göre Türkiye'de, diyabetin görülme sıklığının yüzde 14,5'e yükseldiğine dikkati çekti.

Dünyada 450 milyon diyabetli olduğu bilgisini veren Yılmaz, 20 yıl sonra bu sayının yüzde 60 artarak, yaklaşık 800 milyona ulaşacağını kaydetti.

### "YENİ KUŞAK KÖTÜ BESLENİYOR"

Temel Yılmaz, [Dünya Sağlık Örgütü](#)'nün dünya tarihinde ilk kez bir sonraki kuşağın ömrünün önceki kuşaktan daha kısa olacağı konusunda uyarı yaptığını anımsattı. Yeni kuşağın hareketsiz bir yaşam sürdüğünü ve kötü beslendiğini belirten Yılmaz, şu değerlendirmelerde bulundu:

"Bu nedenle dünyada [diyabet](#), obezite ve bununla doğrusal orantılı kalp-damar hastalıkları ve kronik hastalıklarda büyük artış söz konusu. Bu riski gören Birleşmiş Milletler, tarihinde bir hastalıkla mücadele için dördüncü kez toplandı. Bunlardan ilki sıtma, ikincisi tüberküloz, üçüncüsü ise [AIDS](#)'ti. Dördüncü toplantının [diyabet](#) için düzenlenmesi artış hızının ne kadar ürkütücü bir boyuta geldiğini ortaya koyuyor."

## "TOPLUM BİLİNÇLENDİRİLMELİ"

İyi tedavi alan ve yaşam tarzına dikkat eden hastaların sağlıklı bireyler gibi hayatlarına devam edebileceklerini anlatan Yılmaz, şunları kaydetti:

"Her 2 [diyabet](#) hastasından biri kalp rahatsızlığından hayatını kaybediyor. Her 2 [diyabet](#) hastasının birinde nöropati yani sinir sisteminde hasar oluşuyor. [Diyabet](#) ABD'de son aşamaya gelmiş böbrek yetersizliği vakalarının yüzde 50'sinden sorumlu. [Diyabet](#) hastalarında normal hastalara göre 15 kat daha fazla amputasyon yani uzuv kaybı yaşanıyor. [Diyabet](#) 20 yaş üstü körlük nedenlerinde birinci sırada. Ciddi diyabetik retinopati gelişen hastaların yüzde 50'si tanıyı takip eden 5 yıl içinde kör olabiliyor. [Depresyon](#), [diyabet](#) hastalarında 2 kat daha fazla. Tip 2 [diyabet demans \(hafıza kaybı\)](#) riskini 3 kat artırıyor. [Diyabet](#) hastalarının ölüm riski [diyabet](#) hastası olmayanlara göre 2 kat daha fazla."

Türkiye [Diyabet](#) Vakfı Kurucu Başkanı Yılmaz, Türkiye'nin hızla yayılan ciddi bir sağlık sorunuyla karşı karşıya olduğuna vurgu yaparak, diyabetin hayat boyu süren bir hastalık olduğunu hatırlattı.

Diyabetle mücadele edilmesi ve toplumun bilinçlendirilmesi çağrısı yapan Yılmaz, şu bilgileri verdi:

"Türkiye, Avrupa'da diyabetin en fazla arttığı ülke. Ülkemizde [diyabet](#), 10 yıl içinde yüzde 100 artarak, Avrupa'nın 4 katı artış gösterdi. Bu artış, beklenen oranı 2'ye katladı. Türkiye henüz diyabetin farkında değil. Türkiye'de [diyabet](#) farkındalık oranı yüzde 36 civarında. Halkın yüzde 64'ü diyabeti bilmiyor. Bu nedenle ciddiye almıyor. Nüfusta yüzde 15 oranı olan bir hastalığı nüfusun üçte ikisinin bilmemesi ülke açısından çok üzücü."

Haberin Etiketleri : [diyabet](#), [depresyon](#), [aids](#), [Demans](#), [kalp damar hastalıkları](#), [Dünya Sağlık Örgütü](#), [Türkiye Diyabet Vakfı](#), [hafıza kaybı](#), [Dünya Diyabet Günü](#), [Prof. Dr. Temel Yılmaz](#), [2016 Diyabet Atlası](#)