

Türkiye'de obezite yüzde 44 arttı!

BUGÜN DÜNYA
DİYABET
GÜNÜ...

Dünya **Diyabet** Günü'nde tablo ürkütücü... **Diyabet** hasta sayısı Türkiye'de yüzde 7.7'den yüzde 13.7'ye yükselirken bu artış oranı Avrupa'yı 4'e katladı. Obezitedeki artış ise yüzde 44



Esengül
Demirbaş
İstanbul

Bugün 14 Kasım Dünya Diyabet Günü. Tüm dünyada kronik hastalıklar içinde önemli bir yer tutan diabet hastalığındaki artış ürkütücü boyutlara ulaştı. Türkiye'de diyabet görülme sıklığı 90'lı yılların sonuna göre yüzde 90 artarak yüzde 7.7'den yüzde 13.7'ye ulaştı. Obezite oranlarındaki artış ise yüzde 44. Sosyal Güvenlik Kurumu'nun (SGK) verilerine göre ise Türkiye'deki diyabetli hasta sayısı 5 yılda 2,5 milyon kişiden 5.2 milyon kişiye ulaştı. **Diyabetteki** artışın aynı hızla devam etmesi halinde uzmanlar, 2035 yılında dünya üzerinde yaklaşık yarım milyar insanın hastalıktan etkileneceğini öngörüyor.

Okan Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Semih Başkan, ülkemizde de **diyabet** sıklığının son yıllarda büyük artış gösterdiğine dikkat çekiyor; "Sağlık Bakanlığı ile İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin yaklaşık 30 bin kişiyle gerçekleştirdiği "TURDEP-II" çalışması, **diyabet** ve obezite tablosunun ciddi oranlarda kötüleştiğini göstermektedir. Diyabet sıklığının yüzde 90 artarak yüzde 7.7'den yüzde 13.7'ye yükselirken obezite oranlarında yüzde 44 artış saptandığı görüldü. **Diyabet** komplikasyonlarının oluşturduğu sağlık harcamalarının Sosyal Güvenlik Kurumu'na yaklaşık maliyeti bugün için 10 milyar TL'yi bulmaktadır. Toplumumuzda çocukluk yaşlarından başlayarak beslenme düzenimizi ve hareketsiz yaşantılarımızı yeniden gözden geçirmeliyiz."

Her 14 kişiden 1'i diyabet

Sosyal Güvenlik Kurumu, ülkemizde her 14 kişiden 1'inde görülen, milyonlarca bireyi ve ailelerinin yanı sıra toplumun genelini ve ekonomiyi etkileyen **diyabet** hastalığına karşı yol haritasını açıkladı. SGK Başkanı Yedigöze Gökcalp İlhan, SGK'nın hazırladığı mücadele programını şu şekilde sıraladı:

- **Diyabetin** ulusal strateji, kalkınma ve eylem planlarına dahil edilmesi.
- Belirlenen riskli insanların **diyabetten** korunabilmesi için merkezler oluşturulması
- **Diyabete** ilişkin kamu spotları hazırlanması.
- İlköğretim dönemi ve liselerde **diyabetle** ilgili bilgilendirmeler yapılması.
- Gebelik döneminde annelere özel eğitimler verilmesi.
- Marketlerde satılan ürünlerin içerdikleri obezite/**diyabet** risk oranlarına göre renk kodları belirlenmesi.

'Yüzde 100 arttı'

Türkiye'de **diyabet** oranının dünyadaki **diyabet** oranının 2 katı olduğunu vurgulayan Türkiye **Diyabet** Vakfı başkanı Prof. Dr. Temel Yılmaz ise, "Türkiye'deki artış, Avrupa'daki artış oranından ise 4 kat daha fazla. Bu durumda Türkiye Avrupa'nın en fazla artışının yaşandığı ülke. Ülkemizde **diyabet** 10 yıl içinde yüzde 100 arttı. 2013 **Diyabet** Atlası verilerine göre Türkiye'de **diyabetin** görülme sıklığı yüzde 14.5" dedi.

'Bulaşıcı hastalık gibi'

Dünyada 382 milyon **diyabetli** olduğunu ve 20 yıl sonra bu sayının yüzde 55 artarak yaklaşık 600 milyona ulaşacağını tahmin edildiğini sözlerine ekleyen Yılmaz: "Dünya Sağlık Örgütü (WHO) dünya tarihinde ilk kez bir sonraki kuşağın ömrünün önceki kuşaktan daha kısa olacağı konusunda uyarıyor; çünkü yeni kuşak hareketsiz ve kötü besleniyor."